

Siamo nel Parco Nazionale dell'Aspromonte, che abbraccia interamente la provincia di Reggio Calabria, in autunno si tinge di giallo, arancione, rosso e marrone e che mescolate - a terra e sugli alberi - creano boschi colorati, fiabeschi e surreali.

GIORNO 1 NOVEMBRE 2023

IMMERSIONE FORESTALE

Alle ore 13.30 appuntamento in Piazza Mangerucca di Gambarie, per poi spostarsi nella "faggeta del benessere", per immersione forestale, seguiti dal socio Dott. Gianni Posillipo.

GIORNO 2 NOVEMBRE 2023

PERIPLO MONTALTO

Difficoltà: media (E) percorso escursionistico di media difficoltà

Lunghezza del percorso: 8 Km circa

Tempo di percorrenza: 4 ore soste escluse

Tipo di suolo: sentiero, segnale rosso-bianco da Serro Priolo a Montalto (parte del percorso n. 104 del Parco che da Samo sale a Montalto)

acqua: presente lungo il percorso

Dislivello: 350 mt circa, punto di partenza 1840 metri s.l.m. quota max 1956 metri s.l.m.

Itinerario: base Montalto – Croce Serrata – Montalto

Carte IGM F° 602 I Gambarie

Avvicinamento in auto: Si giunge la base di montalto partendo da Gambarie seguendo la strada per melito, al bivio Fragolarà si prende la strada per Polsi alla base di Montalto si lasciano le auto.

Percorso: Sistemate le macchine al bivio per casello di Vocale e S. Luca. Si inizia il percorso scendendo nella faggeta e seguire il sentiero che scende per tornanti sboccando in una carrareccia. Prendere a sinistra, s'incontra una piccola sorgente con una staccionata che delimita il Pantano di Montalto. Proseguire ed al prossimo bivio deviare a destra e la carrareccia si apre in una radura con ampio panorama. Si giunge al piccolo rifugio, di solito aperto, sulla strada sterrata che scende al rifugio di Canovai, si prosegue quindi a sinistra con continui saliscendi tra la foresta di faggio e abete bianco ed alcune vedute sul Montalto ed ampie vedute dell'Aspromonte sud-orientale, arrivati a Croce Serrata dove prenderemo il sentiero 104 che ci porta fino a Montalto. Il sentiero sale dolcemente e con un breve strappo giunge in cima al Montalto, proprio di fronte alla statua del Redentore e dove termina la scalinata che viene dalla strada asfaltata. A pochi metri dalla statua una rosa dei venti vi indicherà con precisione le località che osserverete. Per tornare all'auto, invece della ripida scalinata, consigliamo di utilizzare il sentiero delimitato da staccionata in legno e indicato dai segnavia rosso-bianco.

GIORNO 3 NOVEMBRE 2023
ANELLO CASCADE TRE LIMITI – TORRENTE LA PLACA

Difficoltà: media (E) percorso escursionistico di media difficoltà

Lunghezza del percorso: 12 Km circa

Tempo di percorrenza: 7 ore soste incluse

Tipo di suolo: Sterrata, sentiero, fuori pista

acqua: non presente lungo il percorso, portare rifornimenti

Dislivello: 370 mt circa, punto di partenza 1650 metri s.l.m. quota max 1720 metri s.l.m.

Itinerario: Strada diga del menta – cascate tre limiti (dell'amore) - radura dei porci – pianoro sentiero per la placa.

Carte IGM F° 602 I Gambarie

Avvicinamento in auto: da Gambarie seguire la strada per melito, al bivio Fragolarà si prende la strada per Polsi dopo circa 4 Km prendere il bivio che porta alla diga sul Menta, dopo circa 800 mt c'è un parcheggio sulla sinistra, da dove inizia il percorso

Percorso: Si inizia il percorso su uno sterrato e dopo circa 2 km si giunge alle cascate tre limiti dette anche "cascate dell'amore" e dopo sosta alla pozza si risale il sentiero passando dalla radura dei porci, si prosegue per il Pianoro sentiero per La Placa. Dopo breve sosta ci si immette nel sentiero, un lungo saliscende in mezzo ai faggi che porta al torrente La Placa. Dopodichè si risale una montagnola per giungere sopra le cascate tre limiti. Da qui si ritorna in macchina sullo stesso sentiero.

Si avvisano i soci che le escursioni potranno essere modificate nel loro itinerario anche al momento della partenza o durante la stessa per motivi di forza maggiore quali le condizioni climatiche o dello stesso gruppo.

NB: per chi avesse voglia di divagare per rendere i percorsi più impegnativi ci sono delle alternative sia il secondo che il terzo giorno. Ad esempio nel periplo di montalto si potrebbe scendere a canovai ed alle cascate forgiarelle (km 27) oppure finito il periplo da montalto si può scendere lungo il sentiero Italia fino a Gambarie (km 22). Mentre il terzo giorno allargando l'anello fino al torrente Menta (km 18).