



## Omaggio a Cava Grande

1 SETTEMBRE 2018

### RISALITA DEL CASSIBILE – TREKKING ACQUATICO



#### NOTE INFORMATIVE

|                           |  |
|---------------------------|--|
| CARTOGRAFIA               | IGM 1:25000  |
| TIPO DI PERCORSO          | sentieri, sassi, acqua   |
| LUNGHEZZA PERCORSO        | Km 4 di cui Km 2 in acqua con tratti a nuoto   |
| DISLIVELLO TOTALE         | Irrilevante  |
| TEMPI DI PERCORRENZA      | 4 ore escluse soste  |
| DIFFICOLTA'               | E* Escursionisti   |
| ORA E LUOGO DI RIUNIONE   | Per chi si trova a Siracusa: 08:20 Piazza Adda<br>per tutti gli altri: Autostrada Siracusa-Gela, uscita per Avola, prima<br>traversa a destra (accanto "La corte di Bacco"), spiazzo a 50 mt. ore<br>09.15 |
| ORA DI PARTENZA E RIENTRO | 08:45 partenza, 16:00 circa rientro  |
| EQUIPAGGIAMENTO           | Scarpe da ginnastica, costume, maglietta, bastone, cappellino da<br>sole, cambio completo e telo mare da lasciare in macchia   |
| PRANZO                    | Al sacco   |
| DIRETTORI DI ESCURSIONE   | G. La Gumina 347-5863790 / G. Bartocci 335-381984 / M.C. Carani<br>331-7758281   |



**\* SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE (Classificazione C.A.I.):**

**T = turistica** - itinerario su sterrate, mulattiere o comodi sentieri. Richiede preparazione fisica alla camminata oltre all'equipaggiamento adeguato; **E = Escursionistica** - itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso e/o per il dislivello oltre ad un adeguato equipaggiamento; **EE = escursionisti esperti** -itinerario che implica la capacità di muoversi su terreni impervi (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce e detriti). Necessita passo sicuro, assenza di vertigini, adeguato equipaggiamento ed allenamento fisico; **EEA = escursionisti esperti con attrezzatura** - come il precedente ma che richiede, in alcuni tratti, l'uso della corda e dei dispositivi di autoassicurazione; **EAI = escursionisti in ambiente innevato**.

**Prenotazione obbligatoria entro venerdì 31 Agosto 2018**

**Per maggiori info riunione in sede, piazza Santa Lucia 24, venerdì 31 Agosto 2018 alle ore 19.00**

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO**

Il percorso si snoda all'interno di Cava Grande del Cassibile nella sua parte più a est laddove la cava si affaccia a mare. Avremo modo di vedere una Cava Grande fuori dai classici percorsi con la possibilità di ammirare luoghi irraggiungibili in altri modi se non camminando "a mollo" nel Cassibile.

Con le macchine arriveremo alla centrale idroelettrica del Cassibile, una tra le prime centrali della Sicilia in servizio da più di 100 anni. Qui lasceremo le macchine e a piedi scenderemo sul letto del fiume che in questa zona è asciutto in quanto le acque scorrono sottoterra. Per circa un chilometro cammineremo tra i ciottoli del fiume e in alcuni tratti in comodi sentieri fino al raggiungimento di una chiusa da dove inizierà il tratto in acqua per circa un chilometro. Da questo momento si procederà in acqua con tratti a nuoto fino ad un laghetto dove faremo la sosta bagno e successivamente consumeremo il pasto al sacco. Ritorneremo sui nostri passi per raggiungere le macchine.

Trattandosi di un trekking acquatico i tempi di percorrenza e le difficoltà nel camminare non sono paragonabili ad un normale trekking su sentiero per quanto complicato possa essere. I tempi sono più lunghi e il fondo non regolare costringe ad un maggior dispendio di energie causa anche la continua instabilità dei passi. Per percorrere i 4 km previsti (andata e ritorno) in sicurezza e senza rischi particolari si consiglia di attenersi ai seguenti consigli.

Indossare scarpe da ginnastica (non nuove o particolarmente costose perché in acqua possono danneggiarsi) evitando scarponi troppo pesanti che bagnati lo diventerebbero ancora di più o, ancor peggio, infradito o scarpe leggere con suola non rigida perché tutte le asperità verrebbero attutite dal piede che alla lunga si stancherebbe troppo. Indossare una maglietta per proteggersi da leggere abrasioni dovute a cadute o vegetazione e per mantenere costante la temperatura del corpo. Per le ragazze consigliamo pantaloni lunghi tipo leggings per lo stesso motivo della maglietta, per i ragazzi basta un costume pantaloncino. Zaino impermeabile o zaino con sacca impermeabile per il pranzo a sacco. Un cambio completo (vestiti, intimo e scarpe) e un telo mare, da tenere in macchina, molto utili al ritorno. Se li possedete, portate dei bastoncini da trekking che vi aiuteranno a mantenere l'equilibrio in acqua. Si raccomanda comunque la massima attenzione e prudenza nel camminare lungo il letto del fiume perché, come sottolineato in precedenza, i sassi del letto sono scivolosi e spesso instabili per cui, se non si procede con cautela, è possibile scivolare o anche cadere. In una simile evenienza, per proteggere la testa, è consigliabile indossare anche un caschetto. Al riguardo la Sezione CAI di Siracusa metterà a disposizione un numero limitato di caschi, confidando che i partecipanti possessori di caschi facciano altrettanto.



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Siracusa "Vito Oddo"  
Piazza Santa Lucia 24  
96100 Siracusa  
Tel. 338 2461955  
e-mail: [info@caisiracusa.it](mailto:info@caisiracusa.it)  
<http://www.caisiracusa.it>

Luogo dell'incontro per chi non risiede a Siracusa



Traccia del percorso: in verde la parte fuori acqua e in rosso la parte in acqua.

