



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Aspromonte Reggio Calabria - Fondata nel 1932
Via Sbarre Superiori, 61/c - 89132 Reggio Calabria

6-7-8 luglio 2018

RISALITA FIUMARA AMENDOLEA

Organizzatori/Accompagnatori:

Antonio Serranò - Giuseppe Romeo (AE)

Appuntamenti, orari e dati tecnici:

Venerdì 6 luglio

Ore 12:00 – primo raduno in viale Europa accanto sede CAI RC (da confermare luogo e orario)

Ore 15:30 – secondo raduno ponte sull'Amendolea (Roghudi)

Domenica 8 luglio

Ore 17:30 – previsto arrivo Diga sul Menta (PNA)

Ore 18.15-18.30 – breve sosta a Gambarie per 'ristoro'

Ore 19.30 – previsto arrivo a Reggio Calabria

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Tempi: tempi approssimati calcolati su un totale da venerdì a domenica di 50 ore notti comprese: percorrenza: circa 16 ore; soste totali: circa 34ore.

Dislivelli: non calcolabili a priori!(Quota min partenza: 490 mt. slm, Quota max arrivo: 1.350 mt slm)

Acqua potabile: partire con 2 lt. da casa, vari punti nel greto ed esternamente alla fiumara

Segnaletica: nessuna (solo nell'ultimissima parte segnaletica bianco-rossa CAI sentiero 112 Cascate dell'Amendolea)

Programma (in sintesi):

La risalita si svolgerà quasi interamente nel greto della fiumara Amendolea (abbondantemente in acqua!).

L'intero percorso è classificabile con tipologia EEA, necessita di preparazione fisica adeguata, buon allenamento alla camminata con zaino di peso significativo (comunque non superiore a max 12 Kg.), su fondo spesso viscido costituito da massi di varie dimensioni e talvolta su facile roccia; necessita di esperienza di montagna in generale e sufficiente conoscenza dell'ambiente torrentistico in particolare, oltre ad adeguato equipaggiamento.

Nel primissimo pomeriggio di venerdì 6 luglio, ore 13.00 circa, trasferimento da Reggio Calabria, via Melito P.S., a Roccaforte del Greco con arrivo alle 15:00 circa nei pressi del ponte stradale in muratura di Roghudi, ponte che c0 e collega il territorio di Roccaforte sulla sponda orografica destra dell'Amendolea con l'antico abitato ormai abbandonato di Roghudi sulla sinistra orografica. Si entra in acqua, dopo 3-4 ore di risalita cena frugale al sacco e pernottamento nel greto dell'Amendolea. Sabato 7 luglio, finita la colazione e dismesso il campo, si riprenderà a salire lungo il corso d'acqua con infiniti sali-scendi sui massi, spesso immersi nell'acqua del torrente, e continui bagni rinfrescanti e rigeneranti nelle innumerevoli pozze, cascate e cascatelle che solo l'Amendolea sa offrire; pranzo al sacco, lunga e faticosa escursione fuor d'acqua per evitare ben 3 cascate impossibili da 'risalire' (cascate di Santa Trada, che comunque visiteremo), ridiscesa nel greto della fiumara e cena al sacco con previsto pernottamento poco sopra in zona Maesano. Domenica 8 luglio, dismesso il campo, continuerà la risalita con un 'passaggio' un pò esposto per superare una cascata dove potrebbe essere necessario utilizzare attrezzature adeguate per agevolare in tutta sicurezza il passaggio degli escursionisti, lungo e faticoso saliscendi nella zona cosiddetta 'dei grandi massi', attraversamento di altre cascate e pozze e nel tardo pomeriggio l'arrivo alle ormai famose, e conosciute dai 'molti', Cascate U' Schicciu da 'Spana (note soprattutto come Cascate dell'Amendolea o di Maesano) con tre bellissimi salti l'uno sull'altro ed altrettante pozze invitanti; verso le 19:00 il previsto arrivo alla base della Diga sul Menta dove saremo 'recuperati' e riportati al 'dolce e desiderato letto di casa'.

Date le difficoltà dell'itinerario è consentita la partecipazione di non soci solo se conosciuti da almeno un socio esperto.

Per ulteriori informazioni contattare i soci Antonio Serranò 3395716445 e Peppe Romeo 3490663126.

Equipaggiamento

Obbligatorio

- zaino (all'interno doppio bustone, tipo contenitore rifiuti, per 'impermeabilizzare' tutto il contenuto dello zaino)
- scarponi da trekking (o scarpe da ginnastica robuste con suola 'scolpita')
- calzettoni 2 paia
- asciugamano + dentifricio/spazzolino
- k-way (e/o giacca a vento leggera)
- costume da bagno
- 2 magliette (ad asciugatura rapida, no cotone)
- pantalone da trekking estivo, calzoncini
- cappellino da sole
- indumenti intimi
- borracce per 2 lt. di acqua (oppure 2 btg in pvc da 1 lt.)
- torcia funzionante (provarla prima) + pile di ricambio nuove (meglio se frontale)

- viveri per 2 pranzi al sacco, 2 cene al sacco e 2 colazioni
- sacco a pelo e stuoino (sconsigliato materassino causa peso!)
- sacchetto per i rifiuti personali
- medicinali personali usati abitualmente
- documento di riconoscimento
- denaro q.b. (minimo!!)

Consigliato

- Integratori/Sali minerali (esempio: Polase bustine, ecc.)
- Frutta secca
- Bustine minestre de-idratate (pronte in pochi minuti di cottura)
- Fornellino a gas e accessori
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Foulard (o bandana)
- Fischietto
- Macchina fotografica
- Telo termico

Facoltativo

- Occorrente per l'accensione di un fuoco in caso di emergenza
- Lacci scarpe di ricambio
- Rotolo nastro adesivo (robusto, tipo 'americano')
- Binocolo
- Altimetro

Recapito telefonico accompagnatori:

Antonio Serranò: 339.5716445 – Giuseppe Romeo: 349.0663126

A tutti i partecipanti auguriamo un buon divertimento nella natura e nella storia dell'Amendolea e dell'Aspromonte!

Reggio Calabria, 8 giugno 2018

Gli organizzatori/accompagnatori

Antonio Serranò – Giuseppe Romeo
