



## 28 marzo 2010 FLASCIO - CAMISE

### NOTE INFORMATIVE

SVILUPPO E TIPO PERCORSO	circa 13 Km, sterrate , ad anello
TEMPI DI PERCORRENZA	circa h 6 ( soste escluse )
DISLIVELLO	circa 250m
DIFFICOLTA'	E
ACQUA SUL PERCORSO	sì
ITINERARIO SEGNATO	No
CARTOGRAFIA	I.G.M. 1:25.000 "Maniace" C.T.R.1:10.000 612110/070
EQUIPAGGIAMENTO	Scarpe da trekking (obbligatorie)
PRANZO	Colazione al sacco
SI CONSIGLIA	cambio completo in macchina
ORA E LUOGO DI RIUNIONE	07,30 P.zza Adda
ORA DI PARTENZA E RIENTRO	07,45 rientro nel pomeriggio
INFORMAZIONI VARIE	prenotazione venerdì precedente
DIRETTORI DI ESCURSIONE	K. Pulvirenti 329/3551045, M.Sgroi 333/2795136

**NOTA: I non soci sono obbligati alla prenotazione il venerdì per assolvere le problematiche assicurative. Se non in regola con l'iscrizione e/o l'assicurazione non si può partecipare all'escursione stessa. Non sono ammesse deroghe.**

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Risalendo la Vallata del Flascio ( la strada è accidentata per circa 2 km) si lasciano le macchine nei pressi di un ingresso della Forestale (ingresso Raimondo) . Si percorre un tratto di strada asfaltata e poi si inizia a salire per comoda sterrata che ci porterà a scollinare, verso occidente , nella Vallata Della Saracena.

In leggera discesa raggiungeremo il rifugio della Forestale di S. Paolo Chianetta, in affidò agli scouts, da quì torneremo brevemente indietro e , in salita, raggiungeremo un incrocio a scollinare verso il Vallone del Flascio.

Da quì il percorso è tutto in discesa fino a raggiungere l'area attrezzata di Camise in contrada Chiancatella. Sosta pranzo.

Sempre in discesa raggiungeremo le macchine all'ingresso Raimondo.

\* **SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE (Classificazione C.A.I.): T = turistica** - itinerario su sterrate, mulattiere o comodi sentieri. Richiede preparazione fisica alla camminata oltre all'equipaggiamento adeguato; **E = Escursionisti** - itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario(pascoli, detriti, pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso e/o per il dislivello oltre ad un adeguato equipaggiamento; **EE = escursionisti esperti** - itinerario che implica la capacità' di muoversi su terreni impervi (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce e detriti). Necessita passo sicuro, assenza di vertigini, adeguato equipaggiamento ed allenamento fisico; **EEA = escursionisti esperti con attrezzatura** - come il precedente ma che richiede, in alcuni tratti, l'uso della corda e dei dispositivi di autoassicurazione; **EAI = escursionisti in ambiente innevato**.