



Sezione di Palermo

## Cicloescursioni

# Riserva Naturale Bosco di Ficuzza, Rocca Busambra, Bosco del Cappelliere e Gorgo del Drago 8 e 9 Ottobre 2016

### Programma

**8 Ottobre** accompagnatori: ASE-C R. Chinnici 3288221187; ASE-C G. Lo Brano 3316029343

Raduno e partenza dei partecipanti da piazza Croci a Palermo (per coloro che arrivano da fuori provincia appuntamento presso piazza di Marineo 9:15) alle ore 8:30 in auto + bici in direzione Marineo (sv PA-AG) e proseguimento sulla ss 118 direzione Corleone fino al km 11,5 luogo di partenza. Pedaleremo inizialmente nel Vallone Arcera per raggiungere Torre del Bosco e Gorgo del Drago dove è prevista la pausa pranzo. Discesa in direzione sud ovest fino a S.Barbara e rientro sulla sp 26. Prevista anche variante percorso in galleria ex linea ferrata.

Dislivello: 850 mt

Lunghezza: 25 km - 30 con variante

Tempo: 5 h soste comprese

Natura del percorso: sterrato, sentiero e brevi tratti di portage.

Difficoltà tecnica MC/MC

**Obbligatorio l'uso del casco**

**9 Ottobre** accompagnatori: G. Alfano 3341947649; ASE-C G. Lo Brano 3316029343

Raduno e partenza dei partecipanti da piazza Croci a Palermo alle ore 8:00 in auto + bici in direzione di Marineo e proseguimento sulla ss 118 fino all'antica stazione ferroviaria di Ficuzza; luogo di partenza. Procederemo fino a S.Barbara, Pulpito Re e Laghetti Coda di Riccio sotto Pizzo Castrateria per raggiungere Portella del Vento, alle pendici di Pizzo di Casa. Discesa a Valle Agnese e rientro lungo l'ex linea ferrata.

Dislivello: 930 mt

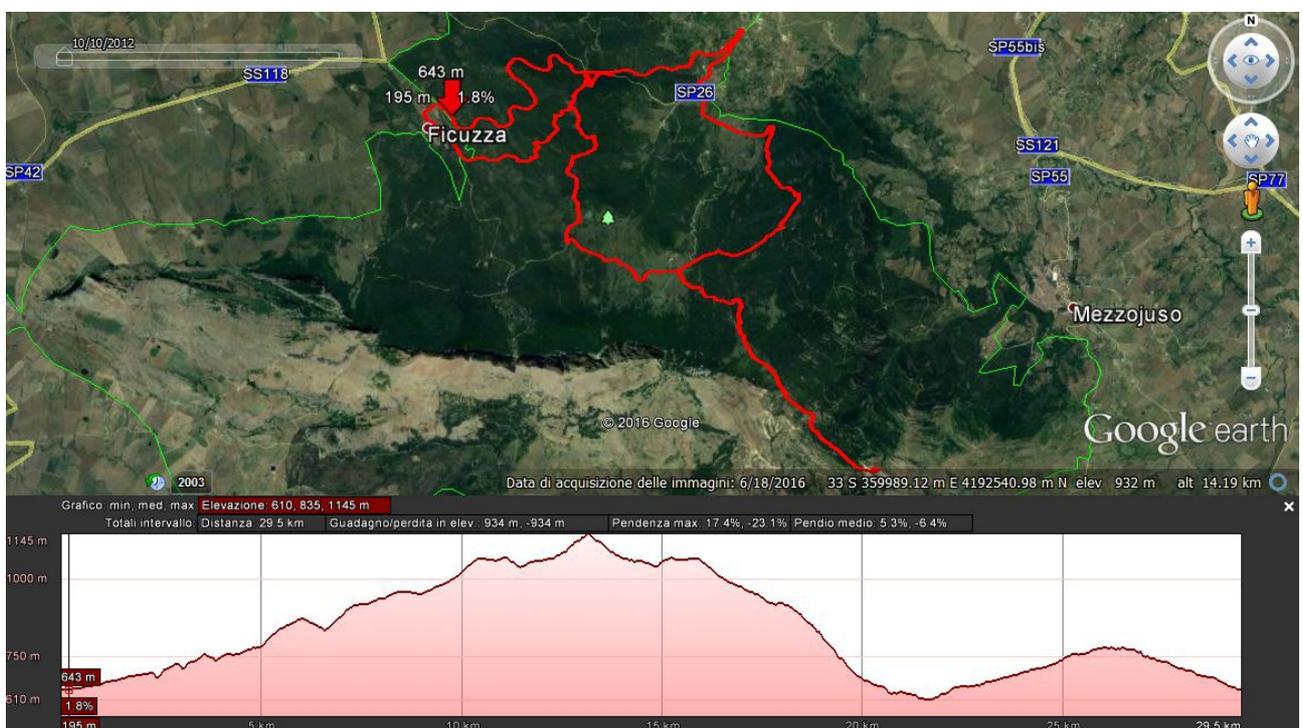
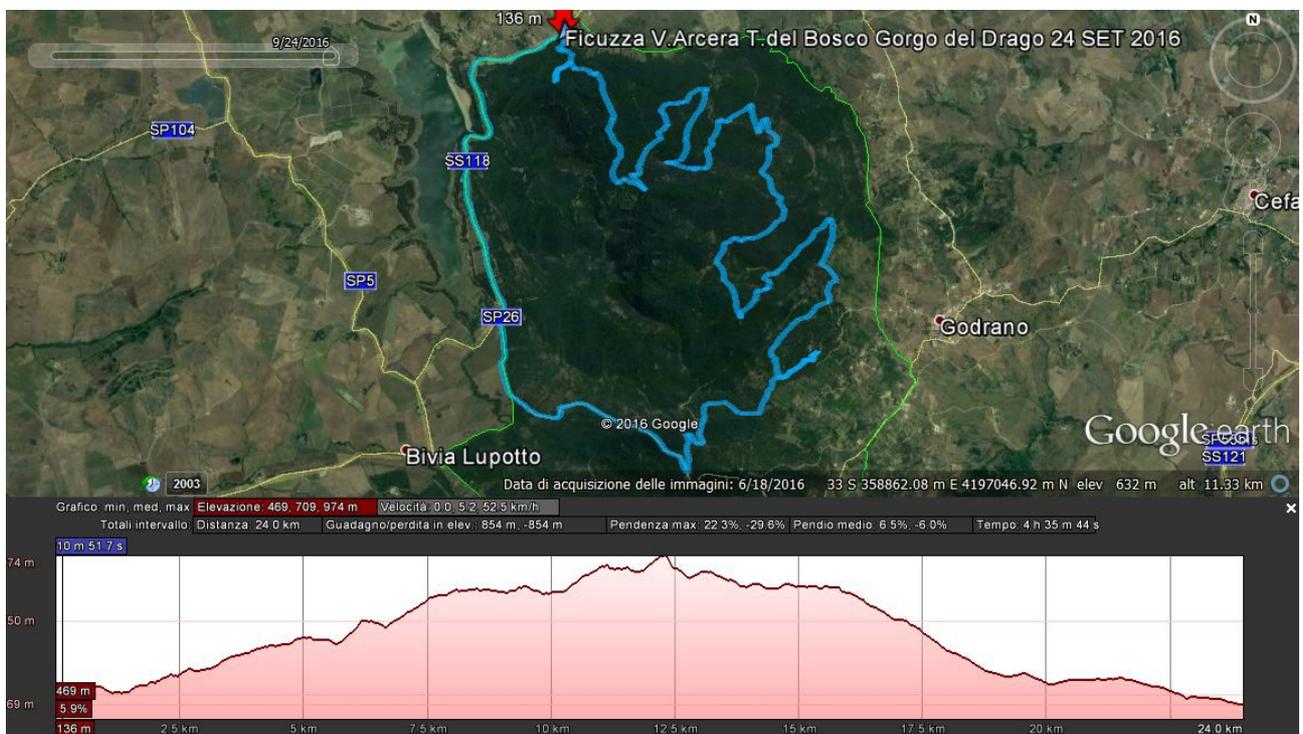
Lunghezza: 30 km

Tempo: 5 h soste comprese

Natura del percorso: sterrato, sentiero e brevi tratti di portage.

Difficoltà tecnica MC/MC

**Obbligatorio l'uso del casco**



**Per i non soci, è previsto il contributo di 10 euro** (rimborsabili in caso di iscrizione all'associazione). Chi lo desidera può pernottare, a Ficzuzza, presso il Rifugio Alpe Cucco tel. 0918208225 [www.alpecucco.it](http://www.alpecucco.it), Il costo e la prenotazione del pernottamento rimangono a carico di ogni singolo partecipante.

**E' consigliata l'assicurazione rischio infortuni** da sottoscrivere presso la sede CAI di via N.Garzilli a Palermo nei giorni di martedì e giovedì che precedono le cicloescursioni

**Quota carburante per coloro che usufruiranno del passaggio auto 5 euro**

**Pranzo al sacco**

**Equipaggiamento:**

**Obbligatorio:** Bicicletta da montagna, casco e kit riparazione con camera d'aria di riserva.

**Consigliato:** abbigliamento adatto alla stagione ed alla quota, pompa, giacca protezione acqua e vento, occhiali protettivi e crema solare. luce frontale per attraversamento gallerie.

Abbigliamento di ricambio, scorta d'acqua, pranzo a sacco.