



Sezione di Acireale



Escursione inserita nel programma eventi regionali

CICLOESCURSIONE: ALTOMONTANA DELL'ETNA

DOMENICA 05 giugno 2016

Organizzatore: Antonino Privitera (3337342279) Giuseppe Faro (3385975279)

Dati dell'escursione:

Difficoltà: MC/MC **Impegno tecnico:** MEDIO **Tempi (comprese le soste):** circa 8 ore
Natura del percorso: strada sterrata e asfalto **Distanza:** 60 Km circa **Dislivello:** m 750
Punti d'acqua: si, ma non potabile. **Cartografia:** TCI Parco dell'Etna 1:50.00 **Zona:** Etna Sud-Ovest-Nord-Est

Programma

- Ore 07,30** Si lasciano delle macchine a Zafferana Etnea
- Ore 08,00** Ritrovo dei partecipanti presso Piano Vetore
- Ore 08,30** Partenza escursione lungo l'Altomontana.
- Ore 13,00** Pranzo al sacco presso il rifugio di Monte Santa Maria
- Ore 14,00** Continuazione dell'escursione per la pineta Ragabo
- Ore 16,00** Arrivo previsto a Zafferana Etnea e fine escursione. (Gli autisti con le macchine lasciate la mattina, andranno a recuperare le auto lasciate a piano vetore)

Descrizione dell'itinerario

Itinerario:

Questo percorso offre la possibilità di fare il giro di quasi tutta la Muntagna e ammirarne tutta la sua grandezza e vedere dall'alto i paesaggi che la circondano, che lasciano l'escursionista ricco di emozioni.
Si parte dal cancello del demanio Filiciusa Milia (1685m), la prima tappa sarà il rifugio della Galvarina(1878m), successivamente incontriamo il rifugio di Monte Palestra (1920m) punto di massima altitudine della nostra escursione, da qui inizia la discesa che prima ci porterà al rifugio di Monte Scavo (1743m) e poi al rifugio di Monte Spagnolo (1440m) e per finire al rifugio Saletti (1373m), da qui inizia una bella salita che ci porterà al rifugio di Monte Santa Maria (1628m), dove faremo la pausa pranzo. Continuiamo ancora per poco la salita che ci porterà al passo dei dammusi (1709m), qui finisce la salita e inizia la lunga discesa che ci porterà al rifugio Brunek (1423). A questo punto, si lascia lo sterrato e ci immetteremo sulla mareneve e si risale fino ad arrivare al bivio(1598m) del rifugio Citelli, da qui inizia una lunga discesa, che ci porterà a Zafferana Etnea (600m).

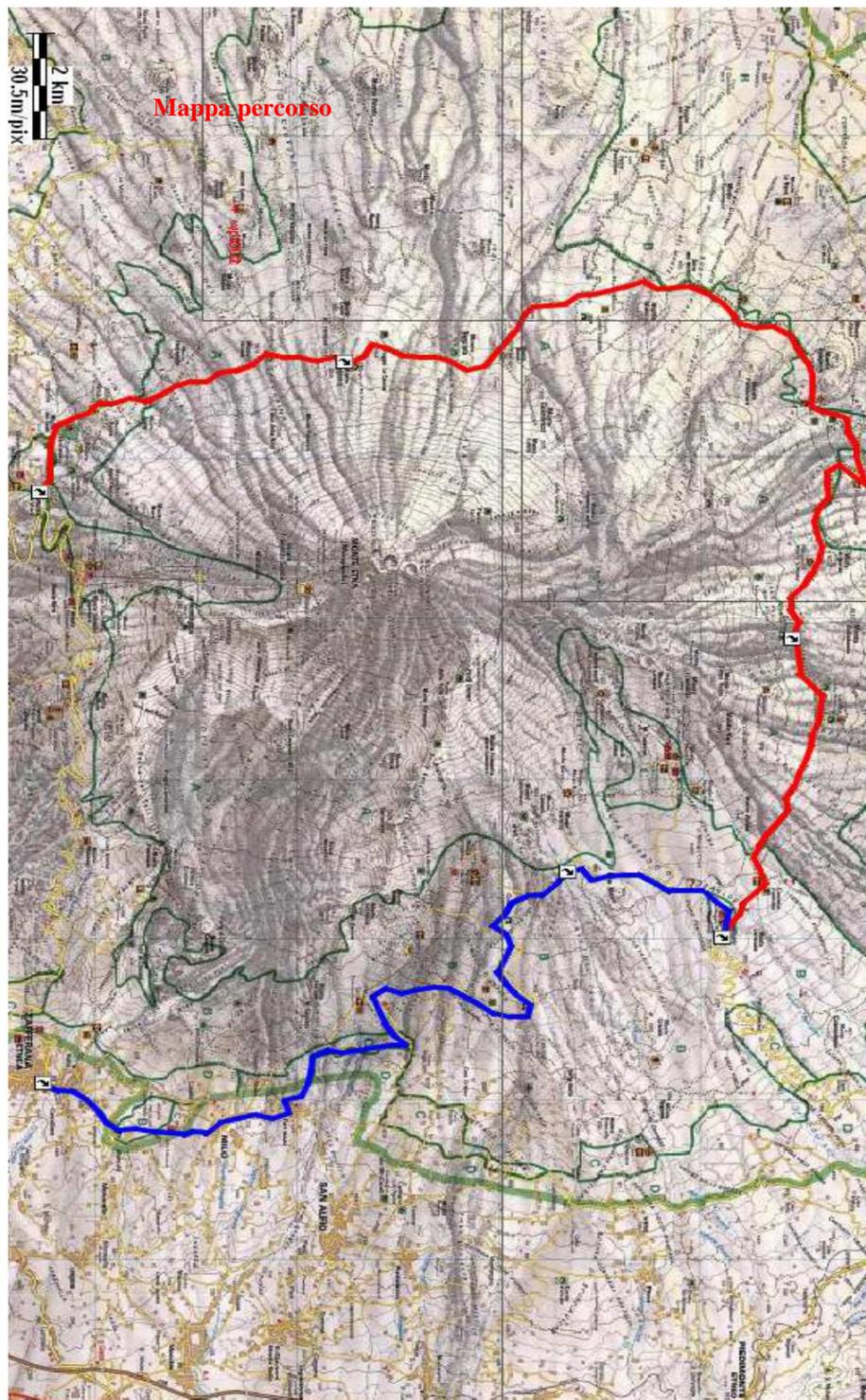
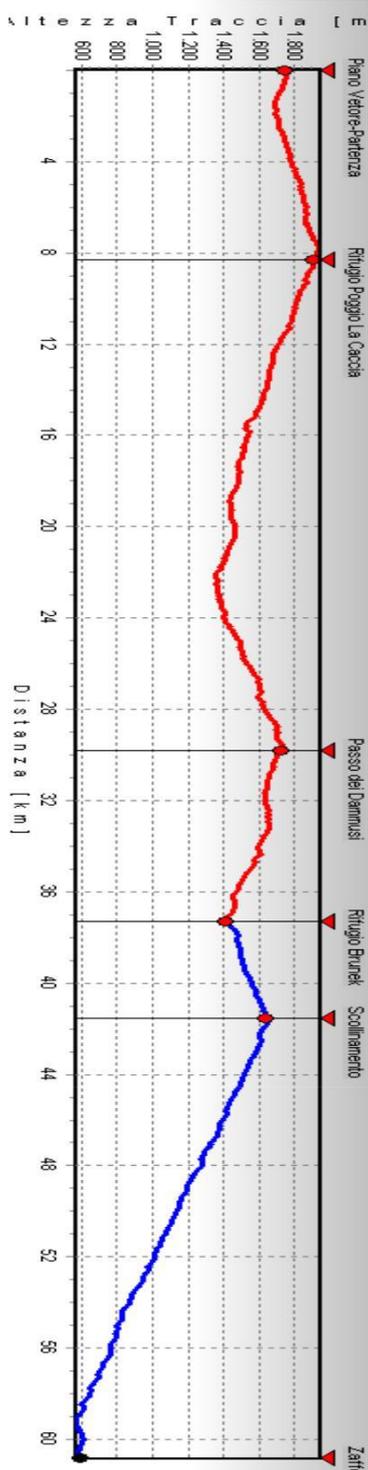
Equipaggiamento:

Mountain bike, caschetto, camera d'aria di riserva, pompa, chiavi per la bicicletta, abbigliamento adeguato alla stagione e all'attività fisica, eventuale ricambio, scorta d'acqua e pranzo a sacco.

L'escursione è abbastanza impegnativa, perciò si raccomanda a chi vuole partecipare di prendervi parte solo se dotati di adeguato allenamento e di bicicletta in perfetta efficienza.

Le adesioni devono pervenire entro venerdì 03-06-2016

Scheda tecnica dettagliata



- **Partenza/arrivo:** Piano Vetore/Zafferana Etnea
- **Difficoltà:** MC/MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)
- **Lunghezza del percorso:** 37 km sterrato (**segnato in rosso**), 23 km su asfalto (**segnato in blu**)
- **Altezza partenza e arrivo:** 1739 m.s.l.m./ 592 m.s.l.m.
- **Ascesa accumulata:** 750 m circa
- **Discesa accumulata:** 2100 m circa
- **Tipo di traccia:** 65% sterrato, 35% asfalto



Rif. Monte Scavo



Rif. Galvarina



Rif. Monte Palestra



Rif. Monte Santa Maria



Rif. Saletti