



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE NOVARA DI SICILIA

5° RADUNO SENIORES DEL CAI SICILIA E DEL CAI CALABRIA - GIORNATA DEL SENTIERO 2016

Escursione interregionale a Novara di Sicilia

8 MAGGIO 2016 – ORE 9,00

“ Sentiero del grano ” - D 301 Ponte S. Giorgio - Piani Rosano e Gorno - M. Ritagli di Lecca - Rocca Salvatesta

Una giornata dedicata alla percorrenza del “ Sentiero del grano ” che un tempo collegava Novara di Sicilia con le frazioni vicini di Fondachelli e Fantina, rappresentando altresì anche la prima via di accesso alla Rocca Salvatesta. Il sentiero, che supera diversi dislivelli frammezzati da ampi pianori d'altura un tempo coltivati a grano e punteggiati da primitivi ricoveri in pietra, oggi in gran parte trasformati in pascoli, è stato recentemente segnato dai volontari del gruppo di lavoro sentieri, cartografia e foto del CAI Novara Sicilia, Seniores e non, in accordo con il Comune, il Corpo Forestale e la Pro Loco di Novara di Sicilia, e risulta già inserito nel Catasto Regionale Sentieri del CAI con la numerazione di area e settore D 301. Lo studio, il recupero e la percorrenza di tale “antica via” dall'elevata valenza storico-paesaggistica, naturalistica ed antropologica offrono l'opportunità di promuovere la conoscenza e la valorizzazione storica dei luoghi interessati e di celebrare nel contempo, in uno con il 5° Raduno Seniores di Sicilia - Calabria anche la Giornata del sentiero 2016, grazie alla sinergia operativa che caratterizza l'attività sociale del CAI Novara Sicilia.

PROGRAMMA

ORE 9,00 - Appuntamento a Novara di Sicilia in Piazza Bertolami e registrazione dei Soci appartenenti alle varie Sezioni CAI

Ore 9,30 - Raduno c/o il Ponte S. Giorgio ed inizio escursione. Il gruppo sarà guidato da Accompagnatori titolati e qualificati del CAI

Ore 17,30 – Fine escursione. Possibile giro turistico nel centro antico di Novara Sicilia, annoverato tra i più bei borghi d'Italia e shopping di prodotti tipici locali, soprattutto formaggio Maiorchino, carni, salumi, dolci tipici, biscotti, farine integrali da mulini con macine a pietra.

SCHEDA INFORMATIVA

* Difficoltà E/EE - *Dislivello 610/1110/1340 m - *Tempo di percorrenza h 6 - *Km 11/13

* Natura del percorso: piste, sentieri, tracce naturali su prati e roccette *Cartografia IGMI 1:25.000 – Fogli 253 III S.E. - 262 IV N.E. * La mappa del percorso sarà distribuita sul luogo di partenza. * Non sono ammessi animali al seguito.

* Aderendo all'escursione il partecipante accetta la possibilità di essere fotografato e/o filmato ai fini documentali dell'attività sociale, compresa l'eventuale pubblicazione della propria immagine sugli spazi web, face book e/o su altri mezzi di comunicazione della sezione.

* I non soci sono invitati a stipulare l'assicurazione CAI giornaliera presso la Sezione di riferimento almeno 24 ore prima dell'escursione.

* Per motivi organizzativi si prega di comunicare la propria adesione entro il 5 maggio 2016.

* **Abbigliamento:** a strati adeguato alla stagione primaverile e all'altitudine (max m 1340), idoneo a riparare dal vento e dall'umidità. Uso obbligatorio di scarpe per trekking e bastoncini telescopici. Consigliati: K-way, maglietta, micro-pile, giacca antivento media, copricapo, guanti, mantellina, occhiali da sole. Cambio d'indumenti da lasciare in auto.

* **Equipaggiamento:** zaino attrezzato con anche medicine personali, specie le antiallergiche. *Colazione a sacco con scorta d'acqua.

* **Itinerario** - Avviandosi dal Ponte S. Giorgio, posto all'ingresso del centro storico di Novara, al km 18,5 circa della SS 185 Novara Sicilia/Francavilla, seguendo l'antico sentiero che attraversa boschetti, prati d'altura e vie d'acqua si raggiunge il primo pianoro panoramico del percorso, prospiciente le catene dei Monti Peloritani e Nebrodi, il Centro di Novara S., Capo Tindari e le Eolie. Si prosegue seguendo piste e sentieri che con facili passaggi su roccette conducono alla Sella di Monte Ritagli di Lecca (m 1110), dove il gruppo potrà suddividersi in due sottogruppi. Il primo seguirà il sentiero quasi in quota in direzione di un ovile primitivo e attraverserà i caratteristici Ritagli rocciosi in più punti. Giungerà infine sul pianoro sommitale dal quale si apprezza un orrido verticale di frana ed uno spettacolare panorama per poi rientrare alla Sella attraverso una pineta in fase di rivegetazione avanzata. Il secondo sottogruppo proseguirà verso la Rocca Salvatesta, coprendo un ulteriore dislivello di circa 230 metri, su costone roccioso tracciato in rapida ascesa verso la vetta della Rocca, intesa per il suo aspetto “Cervino di Sicilia”, dalla quale si coglie un panorama a 360 gradi dove Nebrodi, Peloritani, Etna, mar Tirreno e Isole Eolie sembrano fondersi in un amalgama di natura incantevole. Entrambi i gruppi infine, ricongiungendosi sulla Sella dei Ritagli di Lecca, rientreranno insieme per la stessa via.

La sosta pranzo sarà idoneamente fissata, a seconda della tempistica seguita, lungo il percorso.

** **Note di Viaggio** - Per chi viaggia su autostrada A20 direzione ME-PA o PA-ME: uscita Barcellona P.G. – Procedere su SS 113, direzione Palermo. Superato Terme Vigliatore imboccare la deviazione su SS 185 in direzione di Mazzarrà S. Andrea e Novara di Sicilia, e proseguire per km 19 fino al centro di Novara di Sicilia.

Per chi proviene dalla SS 185, direzione Giardini – Francavilla - P.Illa Mandrazzi deve raggiungere il centro di Novara di Sicilia (Piazza Bertolami, dove può parcheggiare) per poi proseguire fino al km 18,5 Ponte S. Giorgio, punto di partenza dell'escursione.

** Patrocinio del Comune di Novara di Sicilia. ** Collaborazione con il Corpo Forestale e con l'Associazione Pro Loco di Novara Sicilia.

ADESIONI e CONTATTI

Liliana Chillè (ANE) 340.3540886 - lilianachille@virgilio.it - Luccio Russo (ASE-S) 348.0437757 - russoluccio@hotmail.com

A tutti i Soci del CAI ed agli amici che avranno piacere di partecipare all'evento porgiamo il più cordiale benvenuto

Liliana Chillè, Presidente Sezione CAI Novara di Sicilia