

## OASI DEL SIMETO IN MTB



**DOMENICA 09 NOVEMBRE 2014**

**Organizzatore: Luciano Recupero (328-2491282)**

### Dati dell'escursione

**Difficoltà:** TC/TC    **Impegno tecnico:** medio    **Tempi (comprese le soste):** circa 7 ore  
**Natura del percorso:** pista carrabile in sterrato  
**Distanza:** 52 Km circa    **Dislivello:** + 50 / - 50 metri, praticamente assente  
**Punti d'acqua:** assenti

### Programma

**Ore 07:30** Ritrovo dei partecipanti Piazza Umberto presso sede CAI;  
**Ore 08:00** Spostamento con mezzi propri verso il punto di partenza escursione Autostrada CT-PA uscita Motta S. Anastasia  
**Ore 09:00** Partenza escursione  
**Ore 16:00** Fine escursione e rientro



### Descrizione dell'itinerario

#### *Avvicinamento in auto*

Da Belpasso e vari luoghi di partenza al punto di raduno e partenza Autostrada A19 CT – PA, uscita Motta S. Anastasia.

### ***Itinerario escursionistico***

Giunti al punto di raduno percorreremo pochi centinaia di metri in auto fino al punto di partenza in territorio di Motta S. Anastasia (CT) qui lasciate le macchine, iniziamo la ns. cicloescursionata percorrendo la pista sterrata che scorre sopra l'argine sinistro del fiume Simeto. La pista segue il letto del fiume senza soluzione di continuità con un andamento quasi pianeggiante (in realtà una lievissima discesa con pendenza del 1,5% circa). Durante il percorso che attraversa una buona parte della Piana di Catania, incontreremo la tipica vegetazione dell'ambiente fluviale dominata dalla Cannuccia d'acqua e i campi coltivati ad agrumeto tipici delle zone. Dopo circa 10 km. Giungeremo alla riserva orientata "Oasi del Simeto", qui dopo aver percorso altri 15 km (circa) dentro l'area protetta, raggiungeremo la foce del fiume dove sostaremo per una breve visita e per la consumazione del pranzo a sacco per poi rimontare in bici per il rientro.



### **Equipaggiamento:**

Per la mountain bike: caschetto, pantaloni con protezione battuta sella, camera d'aria di riserva, pompa, chiavi per la bicicletta, giacca a vento (abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione e all'attività fisica), eventuale ricambio, scorta d'acqua, colazione e pranzo a sacco, crema solare, spray antinsetti.

**LE ADESIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE GIOVEDI' 06/10/2014**

## **Scheda tecnica**

### **Scheda tecnica:**

- **Partenza/arrivo:** Autostrada CT-PA uscita Motta S. Anastasia
- **Difficoltà:** TC/TC (turistico)
- **Lunghezza del percorso:** km 52
- **Altezza partenza e arrivo:** + 50 / - 50 m.s.l.m.
- **Ascesa accumulata:** 50 m circa
- **Discesa accumulata:** 50 m circa
- **Tipo di traccia:** 100% sterrato,
- **Tempo di percorrenza:** 7 ore circa

