



Club Alpino Italiano
Sezione di Linguaglossa



DOMENICA 27 APRILE 2014

ESCURSIONE

ETNA - ALCANTARA - MARE

PROGRAMMA

Carrarecce e mulattiere, boschi di pino e castagneti, colate laviche e frutteti ... Graviteremo inizialmente nella zona del Bosco Ragabo, compreso idealmente tra i comuni di Linguaglossa e Castiglione di Sicilia, affrontando ripide pendenze e difficoltà tecniche, caratteristiche tipiche da "Muntagna", come tutti noi chiamano amabilmente il Vulcano Etna. Circumnavigheremo luoghi di rare bellezze naturali "il fiume Alcantara" ad attenderci sarà la brezza marina del Mar Ionio.

h. 7.30 Appuntamento a Marina di Cottone (Fiumefreddo di Sicilia) Vicino il Ristorante Mare Kambo;

h. 8.00 Trasferimento biker e mountain bike al Rifugio Ragabo mediante Minibus;

h. 9.00 Partenza escursione attraverso strade forestali e sentieri alla scoperta di recenti e antiche colate laviche, boschi, non tralasciando panorami mozzafiato;

h.13.00 Pranzo al sacco presso le Gole dell'Alcantara;

h. 14.30 Proseguimento verso Mitogio, il *Castello Arabo Normanno* di Calatabiano, S.Marco, *Riserva Naturale Fiumefreddo*, Marina di Cottone;

h. 16.30 Arrivo a Marina di Cottone.



DATI DELL'ESCURSIONE

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	TEMPO DI PERCORENZA
150 m POSITIVO 1565 m NEGATIVO	KM 45	7/8 Ore COMPRESSE LE SOSTE
DIFFICOLTA'	EQUIPAGGIAMENTO	NATURA DEL PERCORSO
BC/BC PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITA' TECNICHE	Mountain bike in ottime condizioni, Zaino con: attrezzatura per riparazione ruota, acqua, k-way CASCO OBBLIGATORIO	80% STERRATO MISTO 20% ASFALTO SDRUCIOLEVOLE
PUNTI D'ACQUA	PRANZO	ORGANIZZATORE
PRESENTI	A SACCO	ASE-C EGIDIO FERRARO <u>alternativetna@gmail.com</u> 328.7029292



MAPPA PERCORSO



PROFILO ALTIMETRICO



COME ARRIVARE

Auto: autostrada Messina Catania (A18) uscita casello Fiumefreddo, alla rotonda svoltare subito sulla destra e dopo il cavalcavia sulla sinistra seguire le indicazioni per Marina di Cottone o Ristorante Mare Kambo.

LE ADESIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO GIOVEDI' 24/04/2014

IMPORTANTE:

- SARA' ORGANIZZATO UN SERVIZIO TRANSFER DA MARINA DI COTTONE FINO ALLA PINETA RAGABO PER BIKERS E MOUNTAIN BIKE;
 - IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI SARA' DI 10 BIKER PER SEZIONE;
- TRATTANDOSI DI UN ESCURSIONE IMPEGNATIVA E RICCA DI PUNTI DI INTERESSE, GLI ORARI DELLE TAPPE SONO INDICATIVI E PER POTER RISPETTARE LA TABELLA DI MARCIA VERRA' RISPETTATO L'ORARIO DI PARTENZA;
 - SARA' VALUTATA L'EFFICIENZA DELLE BICI PRIMA DELLA PARTENZA;
 - SONO AMMESSI ALL'ESCURSIONE SOLAMENTE I SOCI CAI;
 - CHI NON SARA' MUNITO DI CASCO NON PRENDERA' PARTE ALL'ESCURSIONE;
 - SU RICHIESTA POSSIBILITA' DI NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE;
- SPESA PREVISTA PER TRASPORTO BIKERS E BICI PER 20 PAX € 12 A PARTECIPANTE DA VERSARE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE, EVENTUALI SOMME IN ECCESSO VERANNO RESTITUITE.

