

## CICLOESCURSIONE: ALTOMONTANA DELL'ETNA

Inserita nel progetto nazionale cicloescursionismo CAI 150:  
**ALLE SORGENTI DEL CAI IN PUNTA DI PEDALI**

**DOMENICA 29 SETTEMBRE 2013**

**Organizzatori (CAI Belpasso): Enrico Fisichella (333 9880780)  
Lucio Recupero (328 2491282)**

### Dati dell'escursione:

**Difficoltà:** MC/MC      **Impegno tecnico:** Medio      **Tempi (comprese le soste):** circa 8 ore  
**Natura del percorso:** pista forestale sterrata e asfalto      **Distanza:** 59 Km circa      **Dislivello:** 750 metri  
**Punti d'acqua:** assenti nei primi 40 km, presenti dopo      **Cartografia:** TCI Parco dell'Etna 1:50.000

### Programma - Orari

- Ore 8:00** Ritrovo dei partecipanti presso Piano Vetore;  
**Ore 8:30** Partenza escursione lungo l'Altomontana.  
**Ore 13:00** Pranzo al sacco presso il Rifugio di Monte Santa Maria o alla pineta Ragabo a seconda dell'orario.  
**Ore 14:30** Continuazione dell'escursione, per la Pineta Ragabo, risalita su asfalto lungo la strada Mareneve fino a I Due Monti ed in seguito lunga discesa verso Fornazzo, Milo ed infine Zafferana dove è prevista la conclusione per le ore 16:00. Arrivati a Zafferana un servizio transfer verrà approntato per il recupero delle macchine a Piano Vetore, così da permettere a tutti un veloce rientro a casa.

### Descrizione dell'itinerario

#### Avvicinamento in auto

**Da Zafferana:** prendere la SP 92 in direzione Etna per salire fino al Piazzale Etna Sud situato al 17° km circa, superato il piazzale scendere per Nicolosi, a circa 3 km si trova sulla destra la deviazione per Piano Vetore.

**Da Nicolosi:** prendere la SP 92 in direzione Etna, dopo circa 14 km si trova sulla sinistra la strada che conduce in poche centinaia di metri a Piano Vetore.

#### Itinerario escursionistico

Questo percorso si disloca sulla carrareccia in terra battuta rossa del demanio forestale che attraversa boschi e zone più o meno verdeggianti dei vari versanti etnei dai quali è possibile godere di bellissimi panorami.

Tutto il percorso si estende per quasi 40 km, lungo esso sono dislocati i tipici rifugi dell'Etna. Il tratto di pista si sviluppa su quote alte, toccando i quasi 2000 mt. nel valico di "Monte Palestra". (vedi foto 2)

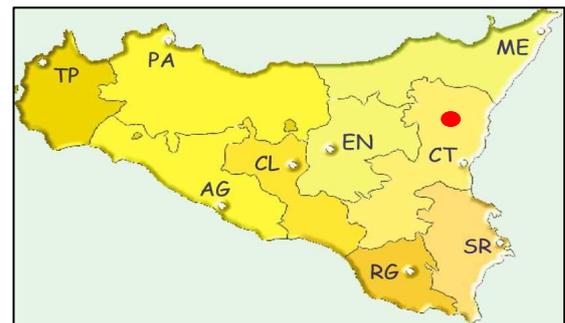


Foto 1 – Rifugio Galvarina



Foto 2 – Rifugio Poggio La Caccia presso Monte Palestra



Foto 3 – Rifugio di Monte Scavo



Foto 4 – Pagghiaru vicino il rifugio di Monte Scavo



Foto 5 – Scorcio della pineta Ragabo (Linguaglossa)

Il percorso descritto inizia dal cancello del demanio Filiciusa Milia in zona Etna Sud (quota 1685). La pista inizialmente asfaltata attraversa una pineta, alla statua di S. Giovanni Gualberto si procede dritto lasciando la strada che sulla destra porta al rif. dell'Azienda Forestale. Imboccata la pista, dopo pochi chilometri il primo rifugio che incontriamo, è quello della Galvarina a quota 1987 (Foto n°1), successivamente superato il punto di massima altitudine, fra M. Palestra (Foto n° 2) e M.Fornello di circa 2000 Mt. inizia la discesa, che ci porterà ai 1743 mt.del Rif.di Monte Scavo (Foto n°3) Prima di pervenire però al rif.di M.Scavo sulla nostra destra si può scorgere un riparo tipico dei pastori etnei), costruito con materiali reperiti sul posto: zolle di terra e fraschi. Dopo vari chilometri si arriva presso un altro rifugio, quello di Monte Spagnolo (quota 1440) dopo la Casermetta, che un tempo era usata dalla Guardia di Finanza per la lotta al contrabbando di frumento, attraverseremo la lava del 1981 la cui frattura vulcanica proprio qui ebbe origine. Proseguendo perveniamo ad un altro bel rifugio (G. Saletti; quota 1290) .La strada in questo punto, s'inerpica dentro la faggeta, fino a travalicare al Passo dei Dammusi, (quota 1706), da dove, si possono osservare bellissimi esemplari, di lave cordate, ottenute in seguito al raffreddamento repentino del magma vulcanico. L'eruzione che ha dato origine a queste lave è stata la più grand'eruzione dell'Etna che sia mai stata registrata storicamente, essa infatti ebbe inizio nel luglio del 1614 e terminò nell'agosto del 1624 modificando così, radicalmente questo versante del vulcano. La strada, oramai procede in leggera discesa. L'ultimo tratto si effettua attraversando la meravigliosa pineta di Linguaglossa (foto n°5) formata da piante secolari che un tempo erano impiegate per la produzione del legname e l'estrazione della resina tanto che su alcuni esemplari adulti sono ancora visibili le incisioni a spina di pesce praticate a tale scopo. Arriveremo dove la pista termina, nella confluenza con la strada asfaltata, che collega il paese di Linguaglossa con gli impianti scioviari di Piano Provenzana e in prossimità del rifugio Brunek,. A questo punto si risale per circa 3,5 km su asfalto con pendenze agevoli per arrivare fino a 1640 m.sl.m. in prossimità de I Due Monti da dove inizia una divertentissima discesa su asfalto lunga ben 18 km alla fine della quale arriveremo a Zafferana Etnea, l'arrivo della cicloescursione.

#### ***Equipaggiamento:***

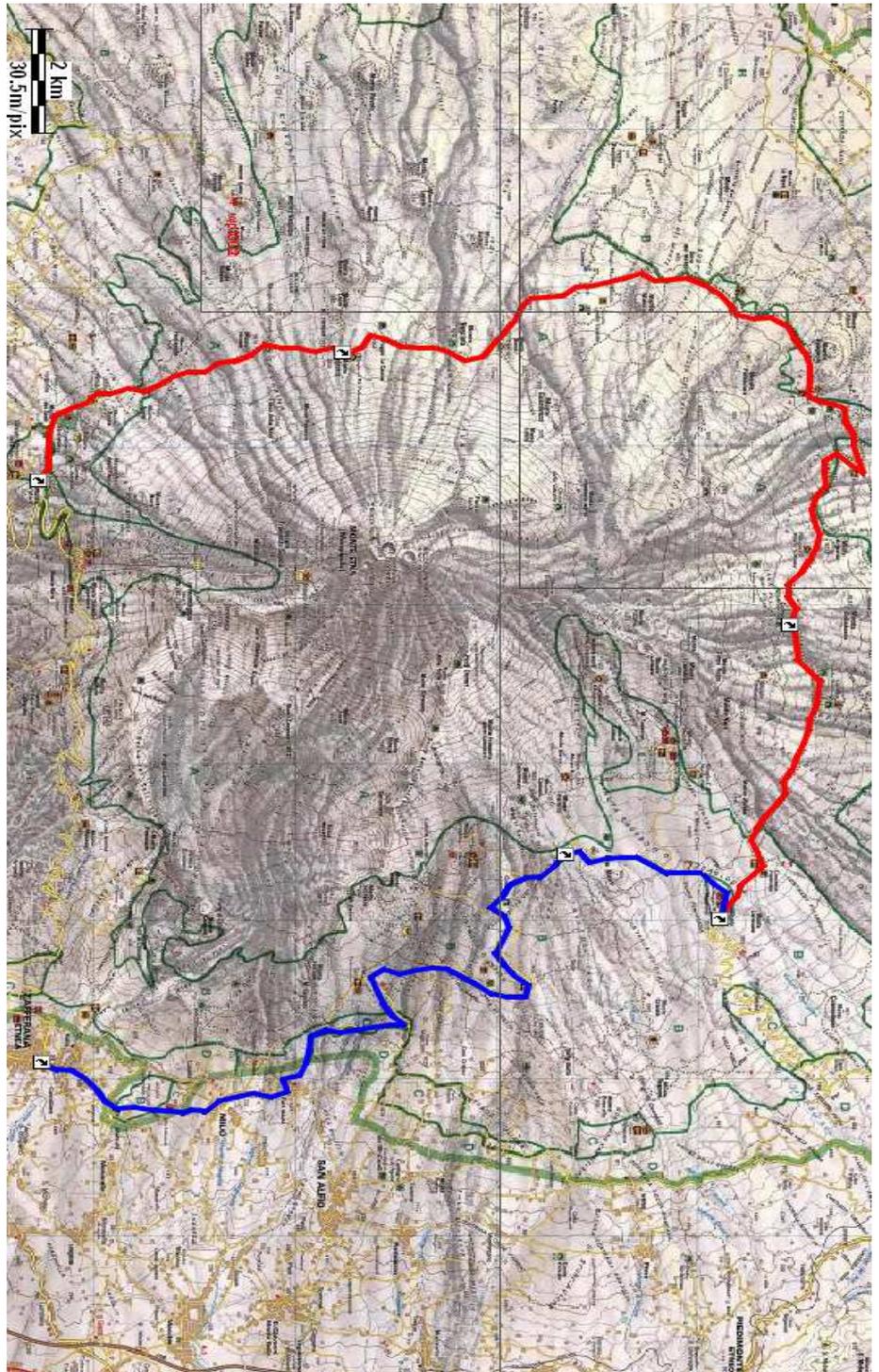
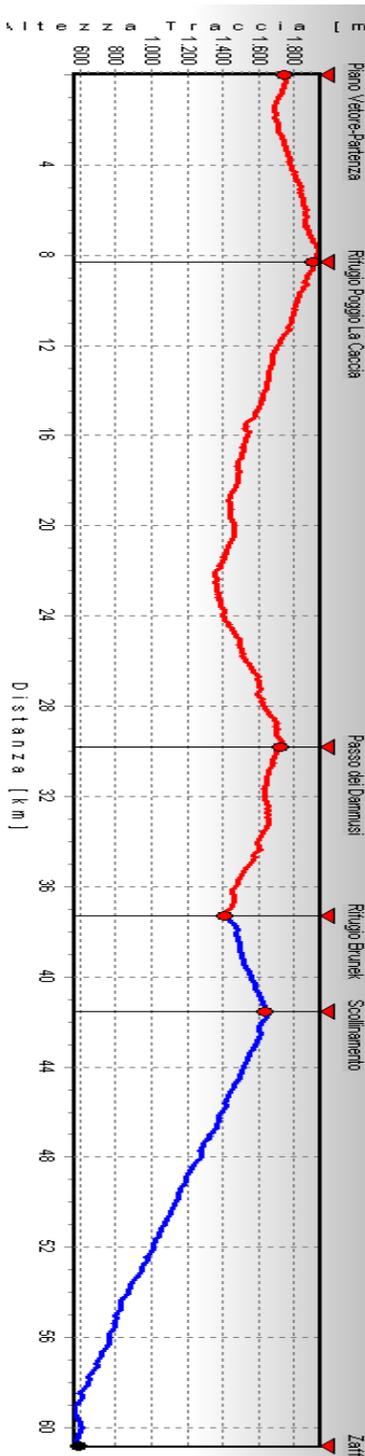
Mountain bike, caschetto, pantaloni con protezione battuta sella, camera d'aria di riserva, pompa, chiavi per la bicicletta, giacca a vento (abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione e all'attività fisica), eventuale ricambio, scorta d'acqua, colazione e pranzo a sacco.

---

#### **IMPORTANTE**

- **La partecipazione è limitata a 50 partecipanti, le adesioni devono pervenire agli organizzatori entro il venerdì 27/09/2013.**
- **per i non soci è obbligatorio l'espletamento dell'assicurazione giornaliera a cura e responsabilità dei referenti delle sezioni partecipanti.**
- **la quota per il servizio di transfer sarà calcolata in loco e distribuita per tutti i partecipanti (indicativamente non superiore a 10 euro), verrà comunicata la mattina dell'escursione e dovrà essere consegnata ai referenti delle varie sezioni.**
- **trattandosi di un'escursione abbastanza impegnativa si raccomandano i partecipanti di prendervi parte se dotati di adeguato allenamento e di bicicletta in perfetta efficienza.**

## Scheda percorso dettagliata



- **Partenza/arrivo:** Piano Vetore/Zafferana Etnea
- **Difficoltà:** MC/MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)
- **Lunghezza del percorso:** 37 km sterrato (**segnato in rosso**), 22 km su asfalto (**segnato in blu**, quasi tutto in discesa), totale 59 km
- **Altezza partenza e arrivo:** 1739 m.s.l.m./ 592 m.s.l.m.
- **Ascesa accumulata:** 750 m circa
- **Discesa accumulata:** 2100 m circa
- **Tipo di traccia:** 65% sterrato, 35% asfalto
- **Tempo di percorrenza:** 8 ore circa comprese le soste