



Sezione di CEFALU'

Via Alle Falde n. 4 90015 Cefalu' (PA) ITALIA
www.caicefalu.it e.mail cefalu@cai.it



VISITA GUIDATA AL PARCO URBANO: ROCCA DI CEFALÙ 4 AGOSTO 2013

TIPO DI PERCORSO	Sentiero
DISLIVELLI	270 metri
TEMPI DI PERCORRENZA	3 ore
DIFFICOLTA'	T
ACQUA SUL PERCORSO	NO
PERCORSO SEGNATO	Parzialmente sì
ORA E LUOGO DI RIUNIONE e PARTENZA	Raduno ore 17:30 Piazza Garibaldi – Partenza ore 18:00
ORA DI RIENTRO	21:00 circa
EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO	Scarpe da trekking non impegnativo, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, copricapo, torcia
ULTERIORI CONSIGLI	Portarsi acqua o altre bevande
INDICAZIONI PER I MINORI DI ANNI 14	I minori di anni 14 devono essere accompagnati da adulti
DIRETTORI DI ESCURSIONE	GIUSEPPE GUGLIUZZA – CATERINA PROVENZA
CONTATTI PER ADESIONI	GUGLIUZZA , tel: 0921 421544
ADESIONI ENTRO	Comunicare la propria adesione entro giorno 03/08

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE (Classificazione C.A.I.):

T = **turistica** - itinerario su sterrate, mulattiere o comodi sentieri. Richiede preparazione fisica alla camminata oltre all'equipaggiamento adeguato