

Variazioni di programma

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

Requisiti richiesti

Il corso è aperto a soci del CAI che abbiano compiuto 18 anni. Il corso richiede una buona preparazione fisica di base. La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi.

TECNIC SPORT
Scialpinismo-Fondo escursionismo-Free climbing-Running

  

 

Giarre Via luminaria, 23 (a 2 minuti dal casello)
Tel 095/7792513 347/9452418

Quota di partecipazione

La quota è 180,00 euro per i soci CAI. All'atto di iscrizione sono necessari il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica, una fotografia formato tessera.

La quota comprende: L'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico.

La quota non comprende: Le spese di viaggio, di soggiorno, e di tutto quanto non specificato.

Info ed Iscrizioni

Direttore della Scuola:
I.N.A Giuseppe Gallo (334.3863978).

Direttore del Corso:
I.A. Sergio Soraci (349.6964843).

Presso la Segreteria Sezione CAI
Catania, P.zza Scammacca 1, Catania.

Orario: Mercoledì e Venerdì dalle
18:00 alle 21:00.



**Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna - Catania**

**Scuola
di Alpinismo e Sci alpinismo
"Estremo Sud"**



**2° Corso
di Arrampicata su
Roccia (AR1)
dal 24-09 al 03-11**



2° Corso di Arrampicata su Roccia (AR1) - Scuola "Estremo Sud"



Scopo del Corso

Il corso è rivolto a chi desidera entrare in contatto con l'affascinante terreno dell'arrampicata su roccia, acquisendo un bagaglio tecnico-culturale di nozioni alpinistiche che consentirà di affrontare autonomamente ed in sicurezza salite su terreno di media difficoltà.



Programma del Corso

24 settembre

Presentazione corso,
equipaggiamento e materiali,
prima parte video Caruso.

01 ottobre

Catena di sicurezza.

03-04 ottobre - USCITA PRATICA

Buccheri (Sr)- Castelmola (Me).

Tecniche di arrampicata, nodi.

06 ottobre

Assicurazione classica e ventrale.

09 ottobre

Geologia.

11 ottobre - USCITA PRATICA

San Fratello (Me). Tecnica

d'arrampicata, Calata in corda doppia.



13 ottobre

Topografia ed Orientamento.

20 ottobre

Meteorologia.

22 ottobre

Gestione emergenze e Primo soccorso.

24-25 ottobre - USCITA PRATICA

Madonie (Pa). Ancoraggi, autosoccorso, progressione della cordata.

27 ottobre

Alimentazione e Fisiologia.

29 ottobre

Gestione di una salita

01 novembre - USCITA PRATICA

Capo Calavà (Me). Progressione della cordata, soste.

03 novembre

Storia dell'Alpinismo e chiusura corso.