



## **SENTIERO FRASSATI DELLE SERRE CALABRE**

### **Note Tecniche:**

L'intero percorso è un sentiero ad anello, con partenza e ritorno a Mongiana (provincia Vibo Valentia, mt.927 slm), che si sviluppa per circa 20 Km.. Può essere suddiviso in due tappe, ciascuna di circa 10 Km., che partendo da Mongiana raggiungono la Certosa di Serra San Bruno (mt. 814 slm) per due diversi tracciati

Il primo, che si snoda sul lato orientale, presenta circa 250 mt. di dislivello in salita e 350 in discesa. Al momento (settembre 2012) sembra non essere agevolmente percorribile perché non è stato sottoposto ad interventi recenti di pulizia e manutenzione.

Il secondo, che si snoda sul versante occidentale, ha un dislivello di circa 130 mt. in salita e 230 in discesa.

Difficoltà: E, con alcuni tratti EE (Segnaletica.CAI : bianco-rosso-bianco)

Equipaggiamento: normale da trekking

Tempo di percorrenza: per l'intero percorso ore 11 circa, di cui 6 per il primo tracciato e 5 per il secondo, oltre le soste.

Nel suo complesso il sentiero si sviluppa attraverso Riserve Regionali, statali, boschi soggetti ad interventi selvicolturali nel pieno rispetto degli equilibri naturali. Sparse sul territorio si incontrano tracce di vecchi mulini, casolari abbandonati, stabilimenti ed altiforni (durante il periodo Borbonico Mongiana era sede di un grande complesso siderurgico e di una fabbrica di armi fondati nella seconda metà del 1700, durante il regno di Ferdinando IV di Borbone, ed ammodernati sia durante il periodo Napoleonico sia, dopo la restaurazione, dagli stessi Borbone. Hanno cessato l'attività produttiva dopo il 1860).

I boschi sono caratterizzati dalla presenza arborea di Abete bianco, Faggio, Castagno, Leccio, Pino.

La fauna è presente con tassi, faine, istrioni, volpi, donnole, gufi reali. Nel laghetto Sambuco si possono incontrare anitre, germani reali, aironi cinerini.

Alla Certosa di Serra San Bruno (fondata a inizio del millennio da Brunone di Colonia; distrutta dal terremoto del 1783, fu interamente ricostruita) si consiglia di visitare il Museo della Certosa che illustra la vita dei certosini con la ricostruzione di una cella e dei laboratori dei monaci ed espone reperti archeologici, suppellettili, manoscritti, paramenti sacri.

Dintorni: Le Carbonaie (a Serra); Ferdinanda (possibilità di visita all'ex residenza dei Borbone); Fabrizia (possibilità di acquisto di prodotti alimentari tipici). A Mongiana visita a Villa Vittoria, struttura del Corpo Forestale dello Stato (possibilità di visita guidata per ammirare la bellissima raccolta di piante officinali, il vivaio forestale con alberi da frutto locali, l'orto botanico e l'allevamento di cavalli murgesi).