



24/26 FEBBRAIO 2012

XIX Granfondo CAI

NOTE INFORMATIVE

Cari soci,

nel ricordarvi che il 25 e 26 febbraio è in programma il "XIX Granfondo CAI" organizzato dal CAI Sez. di Cosenza vi informo che sono già aperte le iscrizioni per quanti volessero aderire all'iniziativa.

In allegato il programma ed i costi delle giornate.

Siete pregati di dare la vs. adesione allo scrivente, entro e non oltre – per ovvi motivi organizzativi - il 17 febbraio dando le generalità dei partecipanti e un acconto pari al 50%. Si ricorda che possono partecipare solo i soci.

Programma:

Giorno	orario	Descrizione
Ven. 24	14,00	Raduno dei partecipanti c/o la "Conchiglia" di V.le Scala Greca e partenza.
Sab. 25	9,30 10,00 13,30 15,00 19,00 19,30 20,30	Partenza dall'Hotel Silvana Mansio Accompagnati dai soci del CAI di Cosenza: escursione con sci da fondo-escursionismo o racchette da neve in località "Carlomagno"; Ristoro con fagiolata o panini e vino alla paninoteca - trattoria "La Locomotiva" in località S.Nicola (a proprie spese); gli organizzatori si riservano di cambiare itinerario se le condizioni della neve non saranno le più consone; Rientro in Hotel; Esibizione del " Coro Sila " diretto da Marino Sorriso Valvo; Proiezione di diapositive della XIII GRANFONDOCAI 2011; Cena e serata danzante.
Dom. 26	8,00 9,00 11,00 13,30	Partenza da Cosenza in pullman dal piazzale antistante la stazione centrale delle Ferrovie della Calabria (2 Fiumi) per Montescuro; Gli ospiti dell'Hotel Silvana Mansio partiranno alle ore 8.30; Partenza da Monte Scuro della XIX GRANFONDOCAI, manifestazione non competitiva con sci da fondo, fondo-escursionismo e racchette da neve sui 15 Km della strada delle Vette da Montescuro a monte Botte Donato; Per i meno allenati o per chi utilizza le racchette da neve si consiglia il percorso dimezzato con partenza dal Macchione; Arrivo al Macchione, metà percorso, breve ristoro con the e biscotti; Arrivo al rifugio ARSSA di Monte Botte Donato accolti da un caldo bicchiere di "vin brulé";



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Siracusa "Vito Oddo"
Via Maestranza, 33 - 0931-60431
96100 Siracusa
e-mail: info@caisiracusa.it
www.caisiracusa.it

Giorno	orario	Descrizione
	14,00	Pranzo, gadget, foto ricordo e brindisi.;
	16,30	Rientro con i pullman.
	---	Rientro a Siracusa.

La quota di € 114,00 a persona comprende:

Giorno	Include	Note
Ven. 24	Cena+Pernottamento all'hotel "Silvana Mansio" in loc. Silvana Mansio	
Sab. 25	Colazione+Cena+Serata danzante; Pernottamento all'hotel "Silvana Mansio" in loc. Silvana Mansio	Il pranzo alla trattoria "La locomotiva" è a proprie spese.
Dom. 26	Colazione+Pranzo al Rifugio+Biglietto funivia+Quota iscrizione+Quota pullman	

Al costo sopra esposto sono da aggiungere i costi per i trasporti (benzina, traghetto, autostrada) da suddividere tra i partecipanti.

Si ricorda avere a bordo le catene.

Per coloro che fossero sprovvisti di ciaspole è possibile affittarle, al prezzo di € 5,00 per tutta la durata della manifestazione. Dato l'esiguo numero disponibile è importante poterle riservare al più presto per assicurarsi la disponibilità

Per eventuali prenotazioni rivolgersi a: Aldo Calderaro – 348 05 04 695

*** SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE (Classificazione C.A.I.):**

T = turistica - itinerario su sterrate, mulattiere o comodi sentieri. Richiede preparazione fisica alla camminata oltre all'equipaggiamento adeguato;

E = Escursionistica - itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso e/o per il dislivello oltre ad un adeguato equipaggiamento;

EE = escursionisti esperti -itinerario che implica la capacità di muoversi su terreni impervi (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce e detriti). Necessita passo sicuro, assenza di vertigini, adeguato equipaggiamento ed allenamento fisico;

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura - come il precedente ma che richiede, in alcuni tratti, l'uso della corda e dei dispositivi di autoassicurazione;

EAI = escursionisti in ambiente innevato.