



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Coordinamento OTTO Escursionismo e Alpinismo Giovanile**  
**Sicilia e Calabria**

Ragusa 5 giugno 2011

Il coordinamento degli **Organismi Tecnici Territoriali Operativi di Escursionismo e Alpinismo Giovanile** organizza per l'anno 2011 il

**1° Corso di Qualifica per**

**Accompagnatori Sezionali di, Escursionismo (ASE), Cicloescursionismo (ASC), Seniores (ASS), Alpinismo Giovanile (ASAG)**

**DESTINATARI e FINALITA'**

Il Corso di Formazione è destinato ai Soci del Club Alpino Italiano, che intendono impegnarsi attivamente nel Settore dell'Escursionismo e dell'Alpinismo Giovanile nella propria Sezione, per promuovere, organizzare corsi sezionali secondo le direttive didattiche proposte dai piani UNICAI.

Saranno pertanto trattati gli argomenti teorici e gli aspetti pratici connessi all'Escursionismo e all'Alpinismo Giovanile con particolare attenzione alla sicurezza, alla responsabilità dell'accompagnamento di gruppi ed alla diffusione della cultura della corretta frequentazione dell'ambiente montano.

Di tutti i partecipanti al Corso saranno accertate e valutate le reali motivazioni, la volontà d'impegno, l'esperienza, l'approfondimento tecnico culturale e le capacità organizzative.

**AMMISSIONE**

Tenuto conto degli interessi espressi dalle innumerevoli richieste pervenute nel corso dell'anno 2010 per l'acquisizione della qualifica ASE e che, nel frattempo, sono stati modificati i Piani Formativi informati ai principi della BCC e sulle indicazioni di UNICAI, **per l'anno in corso si programma la prima edizione sperimentale che se, positivamente esitata, sarà replicata a regime nel corso del primo semestre 2012.**

In tal senso tale prima edizione è rivolta a un numero massimo di trenta (30) soci, afferenti alle diverse specialità, così ripartite: **ventitré (23) ASE, ASC\*\*, ASS\*\* e sette (7) ASAG.**

(\*\*per gli ASC e gli ASS in questa fase il corso propone la parte riguardante la BCC e la BTC)

**Per favorire le sezioni calabre o altro GR limitrofo si prevede di iscrivere in soprannumero, sino a cinque allievi da distribuire nelle diverse specialità.**

I Presidenti delle Sezioni - valutate le rispettive esigenze - individueranno i soci da ripartire nelle diverse specialità (ASE, ASC, ASS, A.S. Alpinismo Giovanile) nel rispetto della quota assegnata nella tabella.

Qualora il numero dei richiedenti dovesse superare quanto stabilito di trenta partecipanti al corso, sarà applicata una quota di partecipanti per sezione calcolata:

- in proporzione al numero dei soci della sezione risultanti dall'anagrafica del CAI centrale alla data del 31/12/2010

- al numero di titolati presenti nella sezione (è stata assegnata una quota in più alle Sezioni con minor numero di titolati).

ACIREALE	1
BELPASSO	1
BRONTE	1
CATANIA	5
CEFALU'	2
GIARRE	1
LINGUAGLOSSA	1
LONGI	2
MESSINA	3
PALERMO	6
PEDARA	1
PETRALIA SOTTANA	2
POLIZZI GENEROSA	2
RAGUSA	1
SIRACUSA	1
<b>Totale</b>	<b>30</b>

### Requisiti generali per l'ammissione al corso

I soci aspiranti a frequentare i corsi per **ASE, ASC, ASS**, devono avere i seguenti requisiti indicati all'Art. 16 del Regolamento AE:

- avere compiuto venti anni alla data del 31 dicembre 2010;
- godimento diritti civili;
- essere iscritto al CAI da almeno due anni e in regola con il tesseramento dell'anno 2011;
- appartenere all'area territoriale del coordinamento OTTO organizzatore salvo deroghe previste dal presente regolamento o espressamente autorizzate dalla CCE.
- avere due anni di comprovata attività escursionistica didattica sezionale;
- essere disponibile a impegnarsi nel settore escursionistico della propria sezione;

**Gli aspiranti al corso per ASAG** devono possedere i seguenti requisiti indicati dal punto 3.5.2. dei Piani formativi per titolati di AG:

- maggior età;
- godimento diritti civili;
- iscrizione al CAI da almeno 2 anni;
- attitudine al lavoro con i giovani;
- attitudine al lavoro di squadra e ricerca della qualità;
- padronanza e sicurezza di progressione su percorsi con difficoltà E-EE.
- Corsi frequentati presso le Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del CAI sono titolo di merito onde comprovare i requisiti tecnici minimi, comunque indispensabili per accedere alle fasi successive dell'iter formativo.
- E' auspicabile aver svolto attività precedenti come supporto al gruppo di AG sezionale.

I requisiti di cui sopra devono essere auto-certificati in un [curriculum attività](#) e saranno verificati durante il corso.

**Sarà a cura del Presidente e del C.D. della Sezione la scelta dei soci che rispondano ai requisiti sopra riportati dando priorità a quanti abbiano frequentato corsi di escursionismo sezionali base e/o avanzati.**

## MODALITA' di ISCRIZIONE

I soci interessati a partecipare al Corso devono compilare in modo leggibile e completo **la domanda (all. 6) e il curriculum personale (all.7)** allegando copia di eventuali attestati di partecipazione a corsi oppure copia di documenti che attestino qualifiche o titoli posseduti (quanti li hanno spediti in precedenza e sufficiente che ne facciano riferimento). I moduli cartacei e le fotocopie degli attestati, **tutti convalidati con firma e timbro del Presidente della Sezione di appartenenza**, dovranno essere spediti per posta raccomandata entro il **30 giugno 2011**

al Presidente dell'OTTO Escursionismo della Sicilia.

Giovanni Scribano – Via F. Silvestri n°4 - 97100 Ragusa.

***Alle stesse modalità di iscrizione dovranno attenersi quanti avevano presentato precedentemente domanda per l'immissione all'albo ASE.***

**Il coordinamento degli OTTO della Sicilia verificherà i requisiti previsti per l'ammissione.**

Entro il **7 luglio 2011**, da parte dell'OTTO Escursionismo, sarà notificata via e-mail l'ammissione al Corso ai diretti interessati ed ai Presidenti delle Sezioni.

**Alla conferma dell'ammissione al corso i soci ammessi dovranno effettuare un Bonifico bancario di € 60,00 come anticipo non rimborsabile da versarsi entro il 12 luglio 2011 sul C/B**

**Club Alpino Italiano-Regione Sicilia --- iban: IT 90 S 08976 43510 000000302820 - BCC Agenzia di Petralia Sottana ----- Causale: corso ASE – ASAG 2011**

**E contestualmente inviare via e-mail a [escriban@tiscali.it](mailto:escriban@tiscali.it) la scannerizzazione della ricevuta. e una foto digitale “jpg” formato tessera.**

**In occasione della prima lezione della Base Culturale Comune (16 luglio 2011), gli allievi ASE consegneranno agli organizzatori - il certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e il saldo della quota.**

### **Frequenza del corso**

La frequenza del corso è obbligatoria.

Il corso di formazione si concluderà con l'accertamento delle competenze e delle conoscenze acquisite della BCC, della BTC, e della parte specialistica.

Al termine del percorso formativo, i candidati che abbiano superato il punteggio minimo di 40/60, saranno giudicati idonei. Sarà rilasciato un attestato firmato dai Presidenti del corso e dal Coordinatore degli OTTO organizzatori.

I nominativi saranno comunicati ai Presidenti delle rispettive sezioni di appartenenza che, con atto formale, provvederanno alla loro nomina ad Accompagnatore Sezionale di Escursionismo (ASE), (ASC), (ASS) o di Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG).

I Soci nominati saranno inseriti nell'Albo degli Accompagnatori Sezionali di Escursionismo o di AG, istituito presso il Gruppo Regionale e tenuto aggiornato a cura dell'OTTO di Escursionismo e dell'OTTO di AG.

### **Struttura del corso**

Il corso si articola in **tre sessioni di due giorni ciascuna** e precisamente nei fine settimana del **16-17 luglio e 30-31 luglio e si concluderà entro il 30 giugno 2012**

**I primi due incontri si terranno presso la casa San Tommaso sita in via Tommaso Fazzello 2 Linguaglossa.**

**Il terzo incontro si terrà sui Nebrodi a Villa de Angelis sita sulla S.S. 279 Cesarò - San Fratello**

Nelle tre sessioni sarà svolto il programma secondo i moduli previsti in:

- 1) Base Culturale Comune a tutte le specialità.
- 2) Base Tecnica Comune a tutte le specialità dell'Escursionismo
- 3) Tirocinio pratico, di almeno quattro uscite in ambiente, sotto la supervisione di un titolato di primo livello in veste di tutor, nei mesi successivi alla Base Tecnica Comune entro **30/06/2012**
- 4) Formazione specialistica articolata in lezioni teoriche

#### **Direzione del corso**

**La direzione del corso è affidata alla ANE Sig.ra Liliana Chillè. E' previsto come responsabile per la formazione tecnica specialistica ASAG l' ANAG Franco Del Campo.**

#### **Il Programma comprende**

##### **Base Culturale Comune –1° Sessione di due giorni**

**1° giorno (otto ore) 16 luglio 2011 – località: Linguaglossa casa San Tommaso**

###### ***La cultura del CAI***

- storia del Club Alpino Italiano, articoli principali dello Statuto e dei Regolamenti
- organizzazione e attività del CAI: breve descrizione della struttura centrale
- gli organismi internazionali, gli altri Club Alpini
- breve descrizione della struttura centrale
- cenni all'articolo principale dello Statuto e Regolamento

###### ***La cultura dell'alpinismo***

- principali fasi della storia dell'alpinismo

###### ***La cultura della responsabilità***

- ruolo e funzione dei titolati CAI nell'ambito dell'etica del volontariato
- le responsabilità civili e penali
- garanzie assicurative

###### ***La cultura della conoscenza del territorio***

- primi approcci alla lettura integrata del paesaggio

**2° giorno (otto ore) - 17 luglio 2011 – località: Linguaglossa casa San Tommaso**

###### ***La cultura della sicurezza, della prevenzione e del soccorso***

- pericoli e prevenzione
- la preparazione personale e di gruppo
- quando e come chiamare il soccorso

###### ***La cultura dell'accompagnamento e dell'istruzione***

- il ruolo dell'Accompagnatore del CAI
- le responsabilità nell'accompagnamento

###### ***La cultura dell'ambiente e impatto ambientale di escursionismo***

- la Tutela dell'Ambiente Montano
- La cultura della montagna
- Definire l'attività escursionistica, ruolo e figura di ASE-ASC-ASS e ASAG

## **Formazione Tecnica Comune - 2° sessione di due giorni**

**1° giorno (otto ore) - 30 luglio 2011 – località: Linguaglossa casa San Tommaso**

### ***Lettura delle carte Topografiche e Orientamento in montagna***

#### **Conoscenze**

- Tipi di mappe e scale
- Simboli topografici
- Sistema di riferimento e coordinate UTM
- Uso base della bussola, altimetro e orientamento della carta
- Forme del terreno e curve di livello
- Stima delle distanze e calcolo dislivelli
- Individuazione del percorso

#### **Abilità**

- Orientare la carta e riconoscere le forme del terreno
- Riconoscere i punti notevoli circostanti
- Posizionarsi sul percorso con buona visibilità
- Individuare e seguire un percorso tracciato
- Individuare direzioni ed esposizioni sui punti cardinali
- Tarare e utilizzare l'altimetro

### ***Meteorologia***

#### **Conoscenze**

- Meteorologia di base
- Carte del tempo
- Bollettino meteorologico: fonti e struttura
- Situazioni meteo tipiche in montagna, pericoli connessi e influenza su pianificazione e conduzione

#### **Abilità**

- Ottenere un bollettino nivo - meteo
- Comprensione elementi essenziali e ripetizione

### ***Studio del percorso - Preparazione gita – Pianificazione attività***

#### **Conoscenze**

- Guide - relazioni - segnavia - scala delle difficoltà
- Calcolo dei tempi - profilo del percorso
- Metodo 3x3: terreno - condizioni – persone
- Tabella di marcia itinerari alternativi e vie di fuga e pianificazione inversa
- Punti di via (wp) - punti di decisione - punti notevoli
- Analisi delle condizioni ambientali
- Scelta del percorso
- Pianificazione: di massima - operativa - sul terreno

#### **Abilità**

- Pianificare in autonomia una semplice escursione su sentiero o itinerario segnato
- Collaborare alla pianificazione di gite complesse
- Collaborare alla pianificazione di attività didattiche esterne

**2° giorno (otto ore) - 31 luglio 2011 – località: Linguaglossa casa San Tommaso**

***Gestione delle emergenze - Attivazione del soccorso organizzato***

**Nozioni di primo soccorso**

- riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso

**Conoscenze**

- Primo soccorso di base - composizione e uso del kit di primo soccorso personale –
  - emostasi, protezione e medicazione piccole ferite
- Gestione impatto incidente: aspetti psicologici e operativi anche per l'età avanzata
- Sistema 118 / segnali di soccorso
- Modalità di chiamata standard
- Posizionamento (comunicazione telefonica da posizione in terreno libero)
- Gestione dell'attesa
- Collaborazione con i soccorritori e procedure elisoccorso

**Abilità**

- Effettuare comunicazione di soccorso
- Comunicare la propria posizione in terreno libero
- In esercitazione simulazione di soccorso

***Conduzione di gruppi in ambiente***

**Conoscenze**

- Attività individuale e di gruppo
- Tipi di gruppo e caratteristiche
- Il gruppo nella pianificazione dell'escursione
- Organizzazione del gruppo e ruoli sul terreno
- Sviluppo dell'escursione di gruppo
- Attività didattica all'aperto
- Gestione del gruppo nell'incidente e ruoli operativi

**Abilità**

- Ricoprire ruolo di testa e di coda in un gruppo organizzato
- Direzione di gite su sentiero e in buone condizioni
- Collaborare alla direzione di gite complesse

***Comunicazione- Didattica - Abilità relazionali***

**Conoscenze**

- le basi dell'efficacia comunicativa
- apprendere dalla pratica e dalla teoria
- motivazione e apprendimento
- apprendimento e organizzazione cognitiva
- le relazioni interpersonali
- la relazione a due
- relazioni all'interno del gruppo e tra i gruppi

## **Abilità**

- tecniche di presentazione in aula
- uso dei supporti didattici (presentazione di dispense in PowerPoint e altro materiale divulgativo)
- istruire e analizzare l'apprendimento nella dinamica attiva (briefing/de briefing)

### ***Lettura integrata del paesaggio***

## **Conoscenze**

- Perché la lettura del paesaggio
- Ambito abiotico – biotico – antropico
- Esposizione a quota
- Carta topografica e ambiente scientifico

### ***Tirocinio ASE - ASAG***

Nel tirocinio si dovranno praticare in ambiente (escursioni sezionali – e/o uscite pratiche) gli argomenti riportati a seguito sotto la guida di un titolato AE di primo o secondo livello).

Escursionismo	
Escursione seziona	Preparazione e conduzione di Escursione (difficoltà EE)
Escursione sezionali	Cartografia e tecniche di orientamento con Bussola e altimetro Applicazione del GPS e segnaletica sentieri
Uscita dedicata	Monitoraggio rete escursionistica
Uscita dedicata	Nodi, manovre di corde – Corda fissa per uso di emergenza

### **Formazione Tecnica Specialistica per ASE**

#### **3° sessione**

**1° giorno – (quattro ore) Teoria/pratica entro il 30/06/2012 - località: Nebrodi**

### ***Neve e valanghe***

## **Conoscenze**

- Formazione della neve – evoluzione e trasformazione del manto nevoso.
- Tipi di valanghe
- Conduzioni critiche e fattori di distacco valanghe
- Incidenti, sopravvivenza e autosoccorso
- Scala del pericolo, bollettino meteorologico, limiti e interpretazioni
- La regola 3X3

## **Abilità**

- Individuare sulla carta topografica i pendii ripidi aventi inclinazione superiore a 25°
- Valutare sul terreno tramite i bastoncini l'inclinazione del pendio se superiore o inferiore a 25°

### ***Materiali e catena di sicurezza***

## **Conoscenze**

- Equipaggiamento e attrezzatura di base
- Dispositivi di protezione individuali DPI e concetto di omologazione
- Cenni sulla catena di sicurezza
- Cenni di progressione in sicurezza su sentieri attrezzati

### **Impatto ambientale dell'escursionismo**

**Verifica**

**Escursione breve con esempi di:**

- Progressione su percorsi facili con difficoltà EE
- Nodi e manovre di corda
- Lettura della carta escursionistica
- Orientamento con bussola e altimetro

**Verifica teorico pratica**

- Test culturali e tecnici di base a risposta multipla
- Colloqui sul tema: ***preparazione ed esecuzione di una escursione tipo EE***

**Per gli ASAG oltre a quanto sopra espresso sopra si prevede la seguente formazione specialistica da effettuarsi quale argomento da svolgersi in occasione del tirocinio durante le uscite in ambiente, sotto forma di workshop, ovvero di percorso esperienziale, ovvero di seminario**

**Formazione specialistica – Il rapporto con i giovani**

**Argomento - Dinamiche di gruppo**

**Contenuti principali**

- che cos'è un gruppo e quali sono le sue caratteristiche
- dinamiche di gruppo
- i rapporti tra pari e con gli adulti
- differenza tra cordata e gruppo
- ruoli / figure psicologiche della squadra

**Argomento - Psicopedagogia dell'età evolutiva**

**Contenuti principali**

- le fasi dello sviluppo evolutivo
- caratteristiche psicologiche e bisogni educativi nelle varie fasi dell'età evolutiva
- modi di insegnare - modi di imparare

**Formazione specialistica - L'attività di AG**

**Argomento - L'Alpinismo Giovanile del CAI**

**Contenuti principali**

- descrizione della struttura AG (OTCO-OTPO)
- documenti strategici
- regolamenti e circolari

**Argomento - Il gioco come strumento didattico**

**Contenuti principali**

- aspetti fisici (io e l'altro) ovvero le differenze (in primis di genere)
- la capacità di rispettare le regole, il riconoscimento delle differenze di stile nel gioco
- il riconoscimento di eventuali dubbi e paure
- il riconoscimento di capacità (risorse da veicolare in altre aree)
- il riconoscimento ma anche il rilancio di dinamiche centrate sul divertimento



## **Argomento - Corsi di AG**

### **Contenuti principali**

- la normativa sui corsi
- metodologie, didattica e contenuti
- direzione e autorizzazione
- applicazioni pratiche

### **Argomento - Il PE e il PS**

- Spiegazione dei principi del PE
- Cenni alle circolari del PS

## **Formazione specialistica - L'Accompagnatore di AG**

### **Argomento - La figura di Accompagnatore Sezionale di AG**

#### **Contenuti principali**

- descrizione delle tre figure di Accompagnatore di AG: la V della formazione
- inquadramento della figura ASAG nel regolamento OTCO/OTTO
- rapporti dell'ASAG con la sezione, con l'OTTO, con l'OTCO
- validazioni e aggiornamenti

---

**Il costo del corso è di circa € 200.00 (sessanta//00 + centoquaranta//00) per partecipante. Il costo comprende due pernottamenti a pensione completa + pranzo, un pernottamento a pensione completa, il materiale didattico, tutte le spese di segreteria e organizzative. Non sono comprese spese di viaggio per il raggiungimento delle sedi del corso e del tirocinio e ogni altro onere o spesa non espressamente indicati.**

---

Il Corpo docente sarà indicato successivamente preso atto delle disponibilità dei soci titolari CAI

Docenti: ANAG – ANE – INA – INSA – INAL – INS – AAG -- AE

Specialisti esterni: CNSAS, Pedagogista, Avvocato, Psicologo, Medico

### **Modalità di riconoscimento dei crediti formativi (Art.12 Reg. AE)**

I titolari sezionali CAI di altre specialità, interessati frequentare il corso, possono richiedere all'OTTO il riconoscimento dei crediti formativi da loro conseguiti con la frequenza **ad altri corsi del CAI** per Operatori, Accompagnatori, Istruttori. La partecipazione dei corsi in altre specialità deve essere documentata e certificata dall'Organo Tecnico che ha realizzato il corso.

**Direttore del corso:**     **ANE Liliana Chillè**             - Tel. 3403540886

**Vice direttore:**     **ANAG Francesco Del Campo**   - Tel. 3384638602

**il Presidente dell'OTTO Escursionismo: Giovanni Scribano**

**Via F. Silvestri n° 4 – 97100 Ragusa     tel. 328.9176958     e-Mail     [escriban@tiscali.it](mailto:escriban@tiscali.it)**



